

Rosja przyciąga turystów przez cały rok. Nie ma się temu co dziwić, gdyż jest to naprawdę ogromny i piękny kraj. Jesteś zainteresowany Rosją, ale nie wiesz od czego zacząć? Na pewno są "tradycyjne" miejsca, polecane amatorom turystyki. Nawet tam możesz odkryć "własną Rosję". Rosyjska kraina wie, jak zaskoczyć nie tylko zagranicznych turystów, ale także swoich ludzi. Bez końca możesz poznać ten rozległy i różnorodny kraj.

Poruszanie się po Rosji

Najłatwiejszym i najprzyjemniejszym sposobem poruszania się po Moskwie jest metro. Ten rodzaj transportu jest niedrogi, bardzo wydajny i łatwy w użyciu, nawet biorąc pod uwagę, że wszystkie oznakowania są w języku rosyjskim. Metro kursuje do godziny 1 rano, a ceny są standardem niezależnie od przebytej odległości, umożliwiając nieograniczone transfery. Transport lądowy jest mniej wydajny niż metro, ale rozległa sieć autobusów, tramwajów i trolejbusów obejmuje obszary, które nie są obsługiwane przez metro do około godziny 23,00. Po tej godzinie komunikacja miejska znacznie zmniejsza swą częstotliwość. Alternatywą dla autobusu są samochody osobowe zwane marshrutka, które podążają za trasami autobusowymi i zatrzymują się na żądanie. Istnieje również wiele oficjalnych taksówek i nieoficjalnych samochodów, które mogą być oznaczone na ulicy, ale ceny biletów muszą być negocjowane przed wejściem do pojazdu, zwłaszcza, że cudzoziemcy mogą zostać obciążeni bardziej niż lokalni mieszkańcy. Chociaż taksówki są ogólnie bezpieczne, turyści powinni zachować wszelką ostrożność

Warto wiedzieć

- **waluta** - Rubel (RUB)
- **elektryczność** - 230 woltów, 50 Hz, okrągłe wtyczki z dwoma bolcami (standard)
- **czas** - Strefy czasowe w Rosji:
 - - 1 godzina *Kaliningrad: 11:00*
 - 0 (Czas Moskiewski): *Moskwa, Krym, Murmańsk, Sankt-Petersburg: 12:00*
 - +1 godzina *Astrachań, Iżewsk, Ulianowsk, Samara: 13:00*
 - +2 godziny *Ufa, Jekaterinburg, Czelabińsk, Tiumień: 14:00*
 - +3 godziny *Omsk: 15:00*
 - +4 godziny *Tomsk, Nowosybirsk, Norylsk, Krasnojarsk, Abakan, Kyzyl: 16:00*
 - +5 godzin *Brack, Irkuck, Ułan-Ude: 17:00*
 - +6 godzin *Czita, Jakuck, Tiksi: 18:00*
 - +7 godzin *Wierchojańsk, Chabarowsk, Władywostok, Ussuryjsk, Nachodka: 19:00*
 - +8 godzin *Druzyna, Cierskij, Ewiensk, Magadan, Južno-Sachalińsk: 20:00*
 - +9 godzin *Anadyr, Pietropawłowsk Kamczacki, Siewero-Kurylsk: 21:00*
- **najdroższe miasto** - Soczi
- **najtańsze miasto** - Niżny Nowogród

Jedzenie w Rosji

Kuchnia rosyjska ma dania tradycyjne, które są dostępne tylko w tym kraju, ale jest też bardzo podobna do kuchni polskiej. Na śniadanie zazwyczaj je się owsiankę, ryż z mlekiem i masłem, muesli

z jogurtem lub kefirem, jajecznicę z kiełbasą i parą kanapek, ser wiejski z rodzynekami, orzechami lub dżemem, naleśniki, kanapki, herbata, kawa. Na lunch Rosjanie preferują różne sałatki, zupy warzywne z mięsem, barszcz, zupę rybną, solankę, zupę grzybową. Na drugie danie zazwyczaj różnego rodzaju mięso z ziemniakami, makaronem, kaszą, ryżem oraz warzywami. Kolacja to pizza, kanapki, kefir lub jogurt, warzywa, sałatki.

Kilka osobliwości kuchni rosyjskiej

W Rosji zawsze na stole jest chleb. Istnieją szczególne uczucia, które Rosjanie mają wobec chleba żytniego (**ржаной хлеб**), znanego również jako "czarny" chleb (**чёрный хлеб**) z powodu jego ciemnego koloru. "Czarny" chleb jest uważany za tradycyjny pokarm w rosyjskich domach i każdy cudzoziemiec absolutnie musi go wypróbować.

Innym tradycyjnym jedzeniem jest *kwass chlebowy* (**квас**) - sfermentowany napój zrobiony z chleba żytniego. *Kwass* ma bardzo niską zawartość alkoholu nieprzekraczającą 1% i dlatego jest spożywany przez osoby w każdym wieku, w tym przez dzieci. Ten gazowany napój najlepiej spożywać na zimno, aby pomóc w upalne letnie dni. Jest również stosowany jako składnik w tradycyjnej zupie zwanej *okroshka* (**окрошка**)

Tradycyjne dania w Rosji

- **Zupa Solyanka** - Główne składniki to kiełbasa, ziemniaki, marchew, cebula, ogórki kiszane i zioła. Jest również przyozdobiona liśćmi koperkowymi i czarnymi oliwkami. Solanka ma specyficzny kwaśny smak. Podaje się ją z łyżką kwaśnej śmietany, plasterkiem cytryny i oczywiście ciemnego chleba.
- **Zupa Okroshka** - Okroshka to letnia zupa i zazwyczaj je się na zimno. Można ją przygotować z jogurtu, majonezu lub kwasu chlebowego. Warzywa, takie jak ogórki i dymki, dodaje się wraz z kiełbaskami i gotowanym jajkiem, pokrojone na małe kostki.
- **Pirozhki** - To fast food w Rosji. Zasadniczo, to nadziewane bułeczki z różnymi nadzieniami w środku. Nadzienia mogą składać się z kapusty, ziemniaków, mięsa, wątroby, grzybów lub kombinacji warzyw i mięsa itp. Są smażone lub pieczone. Są podawane na ciepło lub na zimno.
- **Chebureki** - Chebureki to głęboko smażone ciasto w kształcie półksiężyca z nadzieniem. Nadzienie to głównie mięso mielone i cebula. To jedna z popularnych ulicznych potraw.
- **Blini** - Są to naleśniki z nadzieniami. Nadzienia mogą być owocami takimi jak jabłko, banany, truskawki (tak jak w Polsce) lub mogą to być warzywa takie jak kapusta, ziemniaki lub mięso. Podaje się je z dipem czekoladowym lub kwaśną śmietaną. Możesz zobaczyć, że jest sprzedawany także jako jedzenie uliczne.
- **Salat Olivye** - To jest tradycyjna sałatka ziemniaczana. Głównymi składnikami są gotowane ziemniaki, gotowana marchewka, gotowane jajka, kiełbasa lub mięso, kiszane ogórki, gotowany zielony groszek, majonez, koperek i pietruszka. Jest to jedna z sałatek przygotowywanych podczas obchodów Nowego Roku w Rosji.

O stolicy

- Rosyjska Biblioteka Państwowa (Moskwa) jest największą w Europie i drugą na świecie po Bibliotece Kongresu w USA
- Moskwa jest największym miastem w Europie.

- Najwyższa wieża Europy - Ostankino (540 m) znajduje się w Moskwie. Przez ponad dekadę był to najwyższy budynek na świecie.
- Moskiewski Kreml jest gospodarzem największego na świecie dzwonu - cara Carla. Jego waga to 202 tony, a wysokość to 6 metrów.
- Moskiewskie metro jest drugim co do wielkości na świecie pod względem liczby pasażerów po Tokio - ponad 8 milionów osób dziennie.
- Odstęp między pociągami w moskiewskim metrze w godzinach szczytu wynosi 90 sekund.

Warto zobaczyć w Rosji

Rosja to bardzo obszerny kraj, dlatego ciężko jest podczas tygodniowego urlopu zwiedzić ją całą. Najlepiej dlatego jest wybrać sobie parę miast leżących obok siebie lub podzielić wyprawę na 2 miasta w dalszej od siebie odległości i ulokować się w nich na 3 lub 4 dni, aby móc zwiedzić więcej i poznać bardziej tamtejszą kulturę.

- **Sankt Petersburg** : *Ermitaż, Sobór Zmartwychwstania Pańskiego (Cerkiew na Krwi), Plac Pałacowy, Meczet, Muzeum rosyjskiej Wódki, Fontanny Peterhofu*
- **Moskwa** : *Pałac Czerwony, Kreml moskiewski, Wierchnije Torgowyje Riady, Gorky Park, Teatr Bolszoj, Biblioteka Państwowa*
- **Irkuck** : *jezioro Bajkał, Sobór Objawienia, kościół polski, cerkiew Zbawiciela, Stara Apteka, Lodołamacz Angara,*
- **Republika Karelia**: *Wyspa Kiży, Uzdrawisko Marcialnyje Wody, Wodospad Kiwacz, Petroglify (wybierzże jeziora Onega)*
- **Kolej Transsyberyjska**
- **Ałtaj** (masyw górski)

5 wskazówek przydatnych podczas pobytu w Rosji

1. **Gościnność** - Rosjanie są bardzo życzliwi i gościnni. Chętnie proponują wspólne posiłki lub spędzenie czasu. W dobrym tonie będzie, jeśli im nie odmówisz.
2. **Jedzenie** - w Rosji dość drogie są mięso, ryby, czy warzywa. Warto jednak otworzyć się na uliczne jedzenie (najczęściej są to produkty mączne z oryginalnymi nadzieniami), gdyż można otworzyć się na nowe smaki i ciekawe zestawienia.
3. **Religia** - Rosja to w większości kraj prawosławny, lecz nie musisz się obawiać będąc innego wyznania. Ludzie tam są bardzo tolerancyjni.
4. **Klimat** - wybierając się do Rosji sprawdź dokładnie w jakie miejsce chcesz dotrzeć. klimat jest bardzo zróżnicowany ze względu na rozległy obszar, który ten kraj zajmuje.
5. **Ceny** - aby łatwiej było Ci zagospodarować budżet, przedstawiliśmy dla Ciebie zestawienie kilku produktów :

Chleb 9 RUB

Czekolada 18 – 30 RUB

Mleko 30 RUB

Sok owocowy 1 litr 30 RUB

Wódka 0,5 litra 50 – 100 RUB

Mars 14 RUB

Miód 110 RUB

Piwo – 20 – 40 RUB